



**Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.
Bezirk Oberfranken**

Bezirkslehrwartin Tanja Reheuser
Sonnenleite 1, 96120 Trosdorf, Tel.: 0172/8661558
E-Mail: lehrwart@bskv-oberfranken.de

01.03.2022

Sichtungslehrgang U18w/U18m

für den Landeskader

vom 06. bis 08. Mai 2022

in der Sportschule Oberhaching

Liebe Keglerinnen und Kegler,
liebe Eltern, Betreuer und Trainer,

für die Meldung zum o. g. Sichtungselehrgang sind folgende Kriterien zu beachten:

- sie sollten ab der Saison 2022/2023 noch mindestens ein Jahr U18 sein.
- die Sportler/innen sollten die entsprechenden technischen und konditionellen Voraussetzungen mitbringen.
- Spieler/innen, die in der laufenden Saison noch in der U14 spielen, bitte nur nach vorheriger Rücksprache mit mir melden.

Bitte den beigefügten Meldebogen (1. Seite der Excel Tabelle) vollständig ausgefüllt an:

lehrwart@bskv-oberfranken.de

Auf der 2. Seite der Excel Tabelle ist noch eine detaillierte Ablauf des Wochenendes beschrieben.

**Meldeschluss:
Montag, 28. März 2022**

Am gleichen Wochenende findet die Einzelmeisterschaft im Bezirk statt. Wir können in diesem Jahr den Spielerinnen und Spielern ein Vorstartrecht für den Vor- und Endlauf gewähren. Dies muss aber separat geklärt werden.

Hier noch ein grober Ablauf des Sichtungslernganges:

Freitag:

- Anreise nach Oberhaching bis 18:00 Uhr
- Lehrgangseinführung
- Ausgleichssport (Koordination, Circuit, Spiel)

Samstag:

- Vormittag, Leistungsspiel 120 Wurf (dabei werden die Spieler analysiert).
- Anschließend findet gleich ein Konditionstest mit 12 Minuten laufen statt.
- Nachmittag, Vorstellung des Technikleitbildes und Umsetzung verschiedener Aufgaben in der Bewegungstechnik
- Gruppengespräch: Besprechung und Vermitteln der Analysen mit Korrekturvorschlägen

Sonntag:

- Leistungsspiel 120 Wurf mit Beurteilung von allen Trainern und Vorentscheidung über die Aufnahme in den D3 - Kader
- Nach dem Essen, Lehrgangsauswertung und Bekanntgabe der Q-Schlüssel zur Aufnahme in den Landeskader
- Abreise ca. 13:00 Uhr

Bei Rückfragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Tanja Reheuser
Bezirkslehrwartin Oberfranken