



## **Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V. Bezirk Oberfranken**

**Bezirkslehrwartin Tanja Reheuser**  
Sonnenleite 1, 96120 Bischberg, Tel.: 0172/8661558  
E-Mail: [lehrwart@bskv-oberfranken.de](mailto:lehrwart@bskv-oberfranken.de)

03.05.2026

### ***C-Trainer-Fortbildung und TA -Auffrischung „Mentales Training“***

Wann: Sonntag, 19. Juli 2026, ab 10.00 Uhr  
Wo: TSV Eintracht Bamberg „Armeestraße 45, 96050 Bamberg“  
Dauer: 8 LE (à 45 Minuten)

Thema: mentales Training mit Oliver Scholler  
Dauer: ca. 5 Stunden

Danach Austausch der Anwesenden untereinander.

Wir werden es als 8 Stunden Tageslehrgang (für Trainer und Trainerassistenten) stattfinden lassen, damit wir uns auch danach noch austauschen können.

Kosten für Trainer und Trainerassistenten: Tageslehrgang mit 20,00€ laut Gebührenordnung plus 10,00€ für A/B/C-Trainer als Unkostenbeitrag.

Kosten für Trainerassistenten und interessierte Mitglieder: 20,00€

#### **Der Kurs kommt zustande, da sich 13 Trainer bereits angemeldet haben.**

Die restlichen Plätze werden mit Trainern, Trainerassistenten und Interessierten aufgefüllt. Falls es mehr Anmeldungen als Plätze gibt, erfolgt die Vergabe der Plätze nach Eingang der Anmeldung.

Anmeldung und Rückfragen bitte an: [lehrwart@bskv-oberfranken.de](mailto:lehrwart@bskv-oberfranken.de)

Meldeschluss: spätestens Sonntag, 05. Juli 2026

Mit sportlichen Grüßen

Tanja Reheuser (Lehrwartin Bezirk Oberfranken)